

## GESTÃO PESSOAL : PLANEJANDO SUAS FINANÇAS

	<b>OBJETIVO</b>	Entender o processo e fornecer ferramentas para o planejamento financeiro pessoal das famílias para o alcance de seus objetivos, visando fortalecer a cultura da poupança para formação de patrimônio.
	<b>PÚBLICO-ALVO</b>	Interessados em obter informação visando o planejamento pessoal e/ ou familiar e as alternativas de investimentos que estão em fase de ascensão profissional.
	<b>CARGA HORÁRIA</b>	14 horas
	<b>PRÉ-REQUISITOS</b>	Não há.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

#### 1. Introdução a Finanças Pessoais

- 1.1. Princípios de finanças pessoais
- 1.2. A importância do planejamento financeiro pessoal
- 1.3. O valor do dinheiro no tempo
- 1.4. Matemática Financeira – Principais Conceitos
- 1.5. Poupar ou consumir?
- 1.6. Fatores que influenciam o consumidor
- 1.7. Freando os impulsos na hora da compra
- 1.8. Compra a prazo e compra à vista

#### 2. O processo de Planejamento Financeiro Pessoal

- 2.1. Conceito de planejamento financeiro pessoal
- 2.2. Autoconhecimento: aprendendo como analisar os gastos mais recorrentes e como eliminar os gastos supérfluos
- 2.3. Como elaborar um orçamento
- 2.4. Principais erros na elaboração do orçamento
- 2.5. Planejamento e manutenção de um fundo de emergência

#### 3. Formação da poupança e controle dos gastos

- 3.1. Construção do Orçamento Familiar
- 3.2. O diálogo com a família
- 3.3. O casal e o dinheiro
- 3.4. A educação financeira da família

#### 4. Dívidas e Empréstimos

- 4.1. Problemas com dívidas
- 4.2. Causas do endividamento e negociação
- 4.3. Cartões de Crédito
- 4.4. Linhas de Crédito - Pessoa Física

#### 5. Estratégia de Investimento

- 5.1. Alocação de Ativos
- 5.2. Produtos de Investimento - Pessoa Física
  - 5.2.1. Caderneta de Poupança
  - 5.2.2. Fundos de Investimento

---

5.2.3. Renda Fixa – Títulos Públicos, LCI e CDB

5.2.4. Introdução à Renda Variável

## **6. Desenvolvimento do Plano Financeiro**

6.1 Análises de Casos Práticos

---

### **VALOR DO INVESTIMENTO**

Parcelado em 5 x de R\$ 120,00 (boleto) ou pagamento à vista de R\$ 540,00.

---

### **BENEFÍCIOS**

Certificado, material de apoio digital e coffee break.

---